

- Fostre påvirkes av metadon

I fjor ble det født ca. 40 norske barn som har vært utsatt for metadon i svangerskapet. Ny forskning viser at spedbarnas hjerne blir påvirket. Alarmerende funn, sier norsk forsker.

Fjorårets tall er høyere enn tidligere år, ifølge medisinsk fødselsregister.

Nå advarer professor Kristine B. Walhovd ved Universitetet i Oslo mot metadon til gravide.

For første gang er det oppdaget at spedbarn som har vært utsatt for metadon i svangerskapet har endringer i hjernen.

– Funnene er alarmerende, sier Walhovd, som står bak en ny studie der hun har forsket på spedbarn fra New Zealand.

Bør revurdere bruk

Hun har sammenlignet bilder av hjernen hos 13 spedbarn der moren tok metadon i svangerskapet med syv spedbarn hvor moren ikke tok metadon.

Spedbarna var mellom 13 og 44 dager. Forskningen publis-

res i tidsskriftet *Pediatric Neurology* neste måned.

Forskeren mener funnene gir grunn til å være veldig forsiktig med bruken.

– Mødrene fra New Zealand fikk betydelig mindre metadon enn det norske gravide kvinner får, snittdosen utgjorde rundt 60 prosent av snittdose i Norge. Jeg mener våre funn gir grunn til å være meget varsom med bruk av metadon i svangerskapet. Når man finner disse forskjellene med betydelig lavere doser bør man revurdere retningslinjene i Norge.

Helsedirektoratet ser ingen grunn til å endre anbefalingene på grunn av denne studien, sier divisjonsdirektør Cecilie Daae.

Forsinket modning

– Helsedirektoratets holder seg løpende oppdatert når det gjelder ny forskning på dette området og vil innlemme nye forskningsresultater som en del av



Slår alarm: Ny forskning viser at spedbarns hjerne blir påvirket dersom mor bruker metadon i svangerskapet. Foto: SCANPIX

den totale kunnskapsbasen for våre anbefalinger, sier hun.

Ifølge Walhovd er hennes studie den første som undersøker slike hjerneforhold hos barn som er eksponert for metadon.

– Vi så at nerveforbindelser i hjernen hos spedbarna som var utsatt for metadon hadde en høyere snittdiffusjon, noe som tyder på at modningen av disse forbindelsene kan være forsinket eller endret.

Forskeren forteller at andre studier har vist at endringer i hjernens nerveforbindelser er assosiert med kognitiv risiko. Det kan innebære problemer

med oppmerksomhet.

Walhovd er enig i at studien er liten, og at også andre forhold kan påvirke funnene, for eksempel bruk av andre rusmidler og røyking i svangerskapet.

Barna er ikke fulgt lengre enn inntil 44 dager etter fødsel.

Fordeler

Hun fremhever imidlertid at også dyrestudier, der disse faktorene er utelukket, har funnet endringer i hjerneutviklingen når fostre blir utsatt for opioider som metadon og buprenorfin.

– Vi er enig i at ytterligere forskning er nødvendig. Anbefa-

lingene fra Helsedirektoratet tar sikte på å sikre en strukturert, omfattende, forsvarlig og helhetlig oppfølging av den gravide, mor og barn på sykehuset under fødsel og barselperiode og av barnet og familien frem til skolealder, sier Daae.

Hun mener at mulige skadevirkninger av metadon eller buprenorfin i svangerskapet må veies opp mot de klare fordelene som er dokumentert for foster og kvinne ved bruk av Legemiddelassistert rehabilitering (LAR) i svangerskapet.

TINE DOMMERUD
tine.dommerud@aftenposten.no

– Jeg mener våre funn gir grunn til å være meget varsom med bruk av metadon i svangerskapet.

KRISTINE B. WALHOVD, professor ved Universitetet i Oslo

FAKTA

LAR

● LAR står for legemiddelassistert rehabilitering.

● Et tilbud til rusmisbrukere. Målet er å redusere skadene av illegale stoffer og faren for overdose. Ved å få metadon eller buprenorfin (bl.a. Subutex) slipper rusavhengige å få abstinens.

● Opiatavhengighet regnes å være en kronisk lidelse. Behandlingen er derfor ment å være livslang.

● Det tas hyppige urinprøver under LAR for å avdekke eventuelt misbruk av andre rusmidler.

60 barn årlig

● Mellom 30 og 60 barn blir årlig født av mødre som får Subutex eller metadon i svangerskapet.

● Nyfødtniljøet ved Oslo universitetssykehus mener de nyfødte kommer til verden med abstinens, og at mødrene i stedet burde trappe ned på medisinen.

● Assisterende overjordmor Liv Trønnes (OUS) mener kvinner i LAR bør forpliktes til å bruke prevensjon og unngå graviditet.

Brilleville dager!

÷73%

på alle briller

inkludert standard enstyrke glass

Spar opptil
600,-
på progressive glass

Gjelder ikke solbriller. Brilletilpassing kr 300,-, synsprøve fra kr 390,- og evt. oppgradering av glass kommer i tillegg. Tilbudet kan ikke benyttes med andre tilbud og rabatter.

Kongens gate 14 v/ARK Bruns, Trondheim – tlf. 73 56 16 50
Østre Rosten 34 v/City Syd, Tiller – tlf. 72 89 77 00
City Lade – tlf. 73 52 55 80

brilleland



KjAppTaxi

Last ned vår gratis app!
Scan QR-koden eller gå inn
på norgestaxi.no